

### Rebaja de cien colones han sufrido las Asistentes Sanitarias

En forma sorpresiva han recibido las Asistentes Sanitarias su giro del mes de enero con la considerable rebaja de cien colones, debido a una situación especial en la confección del Presupuesto de este año, al no ser incluidos en Educación los aumentos con que habían sido favorecidas al acordarse los aumentos de los maestros, al ser ellas asimiladas a maestras.

Esta situación desconcertante lastima a un grupo importante de graduadas que prestan servicios tan eficientes dentro de las escuelas en el control y vigilancia de la salud de los niños.

Es de esperarse que la Secretaría de Salubridad solucione esa anomalía y haga justicia a esas abnegadas servidoras que merecen estímulo y gratitud.

### LUCHAR CONTRA EL EMPIRISMO

Es la consigna de la Agrupación de Obstétricas y Enfermeras

Interesantes conceptos de una charla sostenida en la Maternidad del Hospital San Juan de Dios con los doctores Stein, Terán y Urcuyo, colaboradores y dirigentes activos de tan importante agrupación, con dos de nuestras redactoras. —Es muy encomiable el anhelo de superación del grupo de enfermeras y obstétricas que han constituido una agrupación muy importante y que se reúnan mensualmente para cambiar impresiones y escuchar conferencias, logrando mayor eficiencia, responsabilidad y obteniendo la dignificación de su profesión, todo lo cual redundará en forma beneficiosa dentro de la sociedad.

Interesantes conceptos de una charla sostenida en la Maternidad del Hospital San Juan de Dios con los doctores Stein, Terán y Urcuyo, colaboradores y dirigentes activos de tan importante agrupación, con dos de nuestras redactoras.

Demográficamente nos haríamos grandes el día que el empirismo hubiere sido desterrado de nuestro país.

Cuando el Estado tome medidas contra este terrible mal, habremos adelantado mucho. Por otro lado, es aterradora la situación tan precaria en que llegan a este trance muchas mujeres, por el abandono y la irresponsabilidad masculina. Prueba de ello es el porcentaje de más de treinta por ciento de mujeres solteras que tienen hijos en nuestro país.

El Estado tiene el deber de amparar esas madres y asegurar la vida de esos niños, si se quiere —Pasa a la Página DOS.

### SEA SIEMPRE COMPENSIVA Y DULCE Y SERA USTED LA ESPOSA IDEAL

En bien de los esposos volvemos a repetir lo que una y mil veces hemos aconsejado:

Si usted se casa no crea que ya está todo hecho y que por consiguiente debe descuidarse. Procure estar tan arreglada como cuando recibía las visitas de su novio. Es seguro que sea cual fuere el carácter de su esposo le agradecerá encontrarla siempre cuidada en su persona.

blemas de sirvientas. Y si llega de mal genio tampoco le cuente los problemas domésticos porque ayudará a exasperarlo. Tenga un poquito de fuerza de voluntad y aunque esté loca de ganas por molestarlo con sus "cosas", domínese y no lo fastidie.

No pase de detective fijándose en los más mínimos detalles para descubrir en dónde estuvo su marido. Si él no se lo cuenta, por algo será, y si se lo cuenta no hay que descubrir. Además, puede encontrarse con sorpresas poco agradables que no van a mejorar la felicidad de su hogar en lo más mínimo.

Si sabe que su marido le es infiel, no le haga escenas de teatro ni lo martirice día y noche descubriéndole su "vileza". Procure conquistarlo nuevamente con un genio espléndido y una simpatía desbordante. Es seguro que él preferirá a quien lo reciba alegremente y no a quien lo —Pasa a la Pág. CUATRO

Si su marido llega contento a la casa no lo atormente contándole pro-

### LOA A TODAS LAS MADRES

A las que dan vida a la carne y a las que dan vida al espíritu

Es madre toda fuente de vida; la madre naturaleza, la madre tierra, la madre patria, y lo que es más hermoso aún, la que ha sido proclamada como madre espiritual de los católicos, la dulce virgen nazarena.

Desde nuestra primera madre Eva, cuyo nombre, según la Biblia, significa vida, hasta la que nos dió el ser, todas han cumplido su misión natural impuesta por la especie; está, pues dentro de la Ley de Dios, o sea la Ley de la Creación.

Existen muchas mujeres que no han experimentado junto a su pecho el palpitar de vida de un nuevo alieno, pero si su carne no ha florecido en carne, su espíritu en cambio ha florecido en maternal amor hacia la humanidad que sufre.

Las monjas que en sus conventos

se dedican a educar juventudes, merecen sin duda el título augusto de madres, con que se las nombra madres puras llenas de abnegación sin egoísmos.

En el Día de las Madres, fecha consagrada a exaltar a las madres, no materialicemos, con dádivas compradas, nuestro amor por ellas. No hay mérito en lo que se adquiere por dinero. Juntemos mejor nuestros corazones y en un empuje gigantesco de nuestras voluntades, pidamos a Dios su bendición para ellas, que nuestra plegaria conjunta se transformará al tocar el cielo y llegar hasta el trono del Señor, en lluvia bienhechora de gracias divinas que, al regar nuestras almas con su agua de vida, germinará en nosotros el fruto del Bien.

Rosalía de Padrón.

### GALERIA DE MUSICOS ESPAÑOLES

#### JERÓNIMO JIMÉNEZ

Por Ismael Cardona

Nació en Sevilla el 10 de Octubre de 1854 y murió en Madrid el 23 de Febrero de 1923.

Este compositor andaluz de clara inteligencia dió con singular facilidad los primeros pasos en su carrera musical siendo a los doce años el primer violín del Teatro Principal de Cádiz; a los 17 Director de Compañías de Opera, y a los 20 pensionado para estudiar en el Conservatorio de París en el que ganó los primeros premios.

Después de un viaje por Italia se dedicó en Madrid a la composición especialmente para el teatro.

La gran cultura de Jiménez corría parejas con su refinado gusto artístico y la gracia con que indumentaba sus obras. Fué director de la Opera Real y de

todos los teatros de Madrid, de la Unión Musical, y de la Sociedad de Conciertos.

Muchas son sus obras teatrales descollando de entre las más notables Las Bodas de Luis Alonzo, La Tempranica, El Barbero de Sevilla, (Chistosa. Zarzuela con peripecias de la ópera del mismo nombre) Enseñanza Libre, Pícaros Celos, la República de Chamba, Peluquero de Señoras, Las Niñas Desenvueltas, El Hijo de su Excelencia, Los Borrachos, Caballeros en Olasa, Yo soy el Propietario, La Madre del Cordero, Trafalgar, La Mujer del Molinero. Aquí va a haber algo gordo, La Guardia Amarilla. Además en colaboración el Husor de la Guardia, El Arte de ser Bonita y la Gatita Blanca. También escribió Música sinfónica, etc., etc.

### EL ROMANCE DE ENFRENTÉ

Escribe FRANCISCO RIVAS GUTIERREZ.

En mi barrio — quizá el más humilde de todos los barrios de San José — estaba anocheciendo. Había tranquilidad, casi podría decirse: había tristeza en el ambiente. Sólo un vago rumor llegaba del bullicio del centro de la ciudad.

Calma de misterio. Frescuras de follaje. Desfloración de rosas

del ocaso, caídas pálidamente en el silencio.

Las calles y los tejados se dormían en la penumbra, bajo el blanco candor de las estrellas. El cielo parecía hacer confidencias al corazón divino del paisaje.

En la casa de enfrente, encontrábase arrecostada ella, lánguidamente en la puerta de entrada. Cualquiera hubiera adivinado, que estaba, hoy como ayer, radiante de felicidad y orgullo, cual si viese extenderse ante sí, los grandes panoramas de su porvenir dichoso... Y pensaba. Y soñaba. Quizá su alma tuviera algo de crepuscular. Y es que las almas tienen que abrirse a las ternuras, a las sensaciones profundas, que se funden en la dulce armonía de la naturaleza, bajo estos cielos tan soberanamente tristes.

Hasta que apareció él. Se saludaron. Ella lo miraba y lo oía. Escuchaba extasiada la música de amor.

Qué se dijeron? Para qué adivinar o repetir el diálogo lleno de ilusiones del amor?

El eterno diálogo de frases sentimentales; el prólogo inmutable de ese drama, que tiene uno de estos dos desenlaces: la victoria del amor con la realización de aquel mandato bíblico que dice "creced y multiplicaos", o el hastío seguido del olvido. Pero de todos modos el amor es igual en todos los tiempos. Los siglos se suceden a los siglos, las generaciones a las generaciones. —Pasa a la Pág. DOS

### A principios de Marzo se verificará el homenaje a Melico Salazar



Famosa caricatura de Melico Salazar

Con gran actividad se realizan los ensayos para brindar a Melico Salazar un homenaje grandioso de admiración y cariño.

Será realizada la idea de don Agustín Salas, alto empleado de la Librería Universal que se ha visto secundado en forma muy satisfactoria por los artistas integrantes de la actual Compañía Nacional de Opera y otros entre los que recordamos las siguientes damas: Sarita Sancho de Arroyo, Carmen Boschini, Piery Barrantes, Carmen Blanco, Zella y Yoconda Re-

petto, María Isabel Alvarado, Angelita Bolaños, Susana Umaña y los caballeros Joaquín Bustamante, Antonio Campos, José M. Lépiz, Jorge Jiménez, Franco Pagani y otros. Se muestra el conjunto muy optimista y prepara con entusiasmo la zarzuela "Marian" en dos actos y con orquesta completa.

En otra edición daremos más detalles de este suceso artístico que a no dudarlo tendrá la mejor acogida y dejará recuerdos muy gratos.

### Doce niños reciben adecuada alimentación en el hogar de Don Enrique Padrón y su esposa Doña Rosalía de Padrón

En forma casual nos enteramos de este comedor infantil y quisimos conocerlo personalmente.

Realmente nos sorprendió visitar aquel hogar acogedor y generoso que recibe día a día doce niños, egresados del Preventorio de Coronado y seleccionados por su deficiencia física. Desde hace dos años vienen siendo atendidos por la dama bondadosa Doña Rosalía de Padrón que los recibe con cariño maternal y vigila además todas sus necesidades.

La Alimentación es suministrada por los esposos Padrón; pero otras personas generosas han contribuido a otras necesidades.

Así el Ropero de Ancianos y Niños Vergonzantes los provee de ropa dos veces al año, los obsequió con una buena cobija; Doña Aurelia de Pinto les pre-

paró una linda navidad obsequiándolos con juguetes y un precioso árbol de navidad; Doña Margarita de Dobles los proveyó de zapatos; Doña Carmen de Borrásé, D<sup>a</sup> Angela Herrero de Jiménez, Doña Nelly Solera han sido también hadas madrinas de este grupo de niños que hoy sonríen satisfechos y tiene su subsistencia asegurada.

Lamenta mucho la Sra. de Padrón que el Dispensario Antituberculoso abandonara el control de estos niños y dejara de darles el calzado que al principio les daba, ya que lo necesitan para asegurar su curación definitiva.

MUJER Y HOGAR congratula a los esposos Padrón por la labor silenciosa y altruista que realizan en provecho de estos niños, que gracias a su devoción han recuperado la salud.

### El Hogar de la Juventud, será obra colosal, de construcción moderna

El jocismo fuerza vigorosa que cuenta ya con ocho mil asociados, tiene entre manos orientado por su dirigente, el ejemplar y dinámico sacerdote Presbítero José Vicente Salazar, una obra gigantesca por su construcción y por su trascendencia de hondos repercusiones morales y materiales para el país.

Será un edificio de cinco pisos que se levantará sobre la calle 20, donde ha adquirido ya un hermoso lote que demuestra la tenacidad y resolución con que este importante sector juvenil ha laborado. Se denominará "Hogar de la Ju-

ventud" y será en realidad un verdadero hogar para todos los jocositas del país, que encontrarán en él el confort y las condiciones a que pueden aspirar, a los premios más médicos.

Dormitorios individuales, sobrios y austeros pero con todas las comodidades, salones amplios con juegos apropiados, salones de teatro y cine; biblioteca donde puedan instruirse a su gusto; todas las oficinas del movimiento, salones de costura para las muchachas y una hermosa capilla a la Virgen Poderosa. —Pasa a la Página TRES.

### ENFERMERAS PRACTICANDO LA MANERA CIENTÍFICA DE ASEAR A LOS ENFERMOS



Estas enfermeras practican en ellas mismas los rudimentos del aseo de los enfermos, pues tratándose de enfermería la limpieza científica es primordial.



**MUJER y HOGAR**

Apartado 89 — Teléfono 5827  
 San José, Costa Rica  
 Oficina y Redacción: 212 varas al Oeste de la Botica Francesa  
 Periódico semanal de circulación nacional. Se publica los jueves  
 Editores:  
**MUJER Y HOGAR, S. A.**  
 Aristides G. Odio Director Gerente  
 Carmen Cornejo M., Administradora  
 Representantes en el exterior:  
 Melchor Guzmán Co., Incorporated  
 Nueva York, EE. UU.  
 Atlantic-Pacific Representations  
 Londres, Inglaterra

Suscripción mensual a todo lugar de Costa Rica, ₡ 1.00. Número suelto ₡ 0.25; número atrasado ₡ 0.50; atrasado más de seis meses ₡ 1.00.  
 Suscripción al extranjero:  
 \$ 1.00 trimestre; \$ 4.90 anual (moneda americana a su equivalente en colones).  
**IMPORTANTE:**  
 Toda correspondencia, colaboración, etc., debe dirigirse así: MUJER Y HOGAR, Apartado 89, San José, o puede enviarse directamente a nuestra Redacción.  
 Lugares donde se vende en San José  
**LA CASA DE LAS REVISTAS**  
 Contigua al Teatro Variedades, y en su Sucursal en la Soda Palace.

**BIOGRAFÍA de Claudio González Rucavado**

**NOMBRADO MINISTRO**  
 En 1916 don Alfredo González Flores, Presidente de la República, lo nombró ministro de gobernación, pero al año siguiente el gobierno fué derrocado por el golpe de estado de los Tinoco. González Rucavado se retira de Guadalupe y desde allí toma parte activa en la lucha contra la dictadura de Tinoco, no obstante esto una delegación especial del nuevo gobierno lo fué a buscar para ofrecerle un lugar en el gabinete, pero González Rucavado, inflexible demócrata, rechaza toda negociación, repudió y condenó vehementemente la actitud de los Tinoco, quienes después de dos años de dictadura caen del poder; retorna la paz, González Rucavado vuelve a San José.  
 Toma una cátedra de derecho civil en la Universidad, y dedicado con esmero a su labor se aparta del mundo, de la política.  
 Se dedica con tenacidad a perfeccionar aún más su espíritu y alcanza éxitos inospechados, pero cae en seguida muere, el 14 de septiembre de 1928. Su muerte fué tranquila, como la de un apóstol. Sus restos fueron acompañados al

cementerio, por pobres y ricos, viejos y jóvenes, todos por igual participaban del dolor de su muerte, todos juntos como habían estado en su corazón.  
**MURIO JOVEN**  
 Murió en realidad muy joven, si hubiera vivido más, le habría dado a Costa Rica, que tanto amó y por toda la que tanto hizo, una obra más extensa, pero aún así Claudio González Rucavado se perpetuó en nuestra historia como uno de los legítimos valores del país.  
 No he querido hacer con esto la biografía, a grandes rasgos, de un político ni la de un escritor; sino la de un hombre que hizo un ideal su misión en la vida, y que lo realizó con todo el vigor moral y material que poseía; pero aún más que todo esto, con lo anterior he querido ver, a través de un hombre, el reflejo espiritual de aquella época honra y gloria de Costa Rica, y que por su significación, se compagina con los ideales que inspiraron a los inmortales libertadores de América.  
 Ronald Odio Hernández

**Por qué esta semana tuvimos que reducir el número de páginas**  
 Debido a la situación difícil porque está atravesando el país, nos hemos visto obligados a sacar esta edición de cuatro páginas solamente, y aun eso hemos hecho con bastante dificultad, a fin de no privar a nuestras lectoras de recibir MUJER Y HOGAR con la regularidad acostumbrada.  
 No dudamos que nuestras suscriptoras en toda la nación comprenderán nuestros motivos.  
 Quiera Dios que la semana entrante ya Costa Rica haya recobrado su merecida tranquilidad y que, como país demócrata y consciente que somos, sea respetada la voluntad de la mayoría de sus ciudadanos.

**DE CARTAGO**

**DE NUEVA ORLEANS**  
 Llegaron en estos días procedentes de Nueva Orleans, donde pasaron una larga temporada la culta señora doña Lolita Siverio de Molina y su

linda hija la señorita Luz Molina Siverio. Al saberlas de nuevo entre nosotros, les presentamos nuestro atento saludo.  
**BAUTIZO**  
 Con el nombre de Leonor fué presentada a la pila bautismal la linda niñita hija de los jóvenes esposo don Santiago Quesada y su señora esposa doña Leonor de Quesada. Su abuelita materna, doña Angeletta de Alvarenga y el joven don Franco Alvarenga, fueron los padrinos de la preciosa Leonor.

**PARA ECZEMA Y ENFERMEDADES DE LA PIEL**

Tome la determinación de proporcionar a su epidermis la manera de sanar. Obtenga en de Aceite de Esmeralda Moone, la farmacia un frasco original que por estar concentrado dura muchos días.  
 La primera aplicación de ese aceite le aliviará, y después de varias aplicaciones, se convencerá de que su piel puede recobrar pronto su estado normal.  
 Tenga presente que el Aceite Esmeralda Moone es un antiséptico eficaz penetrante, que no mancha no deja residuos grasientos, así como que le dará resultados satisfactorios.

**MATRIMONIO QUESADA GUZMAN**  
 Próximamente contraerán matrimonio los distinguidos jóvenes don Mario Quesada y la culta e inteligente señorita Judith Guzmán. Hijos de los estimables hogares de don Rolando Quesada y doña Sara de Quesada y el de don Gonzalo Guzmán y doña María de Guzmán. MUJER Y HOGAR desea para la distinguida pareja mucha felicidad en el hogar que van a formar.  
 CORRESPONSAL.

**CREMA DE ALMENDRAS FLORA**  
 Para suavizar el cutis y las manos.  
 Para usarla después de rasurarse.

**Para Pancho un repuesto no es faena... Se nutre con Quaker, la más rica avena**

Para crear energía, Ud. necesita una nutrición adecuada con regularidad. Esta avena de grano entero es la fuente natural más rica en energía alimenticia, proteína y vitamina B. Desayúnese con Avena Quaker diariamente. Ud. se deleitará y se sentirá mejor.

**FACIL DE PREPARAR**  
 Hierva 2 tazas de agua. Añádale sal. Cuando esté hirviendo agregue 1 taza de Avena Quaker. Cocine a menudaje, por 2 1/2 minutos. Eso es todo.

**INSISTA EN LA LEGÍTIMA AVENA QUAKER**  
 Busque la figura del soldado en la lata

**SANTORAL**

De Jueves a Miércoles  
**FEBRERO**  
 Jueves 12.— Los siete santos fundadores de la Orden de los Servitas. Santa Eulalia de Barcelona, virgen y mártir; San Malecio, obispo. Viernes 13.— Santos Catalina de Ricci, Castrence, obispo de Capua; Benigno mártir. Santos Castor y Benigna, mártires.  
 Sábado 14.— San Valentín; Vidal y Zenón, mártires.  
 Domingo 15.— Primero de Cuare-

**CONSEJOS ÚTILES**

Para sacar la pintura de un mueble pintado o barnizado, se disuelve una buena cantidad de carbonato de potasa en agua hirviendo. Con esta solución aun caliente se lava el mueble en un patio o en la cocina, mediante un cepillo hasta que no queden vestros de la pintura. Cuando esté bien seco, repase la madera con papel de lija muy fino. Se aconseja ponerse guantes para realizar esta operación y también protegerse bien los vestidos, por que la solución es muy fuerte.  
 Los pisos de madera quedan como nuevos si se les de una mano de color una vez por año antes de encerarlos. El color tiene que ser aplicado en una capa fina, bien parejo, teniendo cuidado de que no tenga contacto con las alfombras.  
 Para quitar manchas de moscas de los vidrios de los cuadros se aconseja frotarlos con miga de pan blanco, fresco. Se repasa luego con una franela.  
 Para pasar por harina carne o pollo, con eficiencia e higiene, ponga la harina en un cartucho limpio de papel, con sal y pimienta. Eche varios trozos por vez y sacúdolos bien para que tomen la harina en todas sus partes.  
 Para separar las raciones que se han de servir de una torta esponjosa, sin que se rompa, use dos tenedores. Comience por arriba, hundiéndolos lentamente en la masa, separándolos al mismo tiempo con suavidad para apartar los trozos.  
 Para limpiar y separar bien el corazón de la lechuga, sosténgalo por la cabeza, mirando hacia arriba y colóquelo debajo de la canilla del agua fría, dejando que ésta corra por el centro, limpiando y refrescando todas las hojas.  
 Una cucharada de sopa equivale, en capacidad, a un peso de quince gramos; la de postre a diez gramos. Un vaso ordinario es igual a ocho cucharadas o sea a su equivalente, 120 gramos.  
 Para que un ramo de flores se conserve lozano conviene echar una aspirina en el agua del recipiente en que se haya puesto. Se obtiene el mismo resultado si se pone en el agua una cucharada de azúcar o un puñado de sal.

**EL ROMANCE DE...**  
 Viene de la página PRIMERA

los amores a los amores, y el himno no cambia, el ritmo o varía. El hombre y la mujer siempre los mismos. La misma promesa, el mismo beso, el mismo resultado: o la fecundación de la arcilla al conjuro divino de la pasión de donde brota el hombre, o la ruptura brutal con la furia del despecho.  
 La casa de enfrente, que se alza en la oscuridad, si no fuera por la pareja romántica que en el cuadrilátero de la puerta conversaban, estaría como llena del infinito de la tristeza y del silencio, todo parecería dormir en ella bajo el doble dominio impenetrable del misterio y de la sombra.  
 Pero llegó la hora de la despedida. Ella le extendió sus dos manos, que él estrechó presuroso; después, atrayendo la joven hacia sí, la tomó por el talle y la besó dulcemente en los labios. Y se separaron. Ella lo siguió con la mirada, hasta ver perderse su silueta gris en las callejuelas estrecha, bajo el lido rayo de la luna.

**¿ESTREÑIMIENTO? MASTIQUE ESTE CHICLE LAXANTE**

**RAPIDO ALIVIO A LAS FLATULENCIAS, DOLORES DE CABEZA O DESGANO**

¿Por qué padecer tales síntomas debido al estreñimiento? Obtenga admiralivio con Feen-a-mint, el delicioso chicle laxante. Se ha comprobado científicamente que del mismo modo que la masticación ayuda a digerir los alimentos, el chicle Feen-a-mint hace su efecto masticándolo de modo que sus substancias medicinales pasan suave y gradualmente al aparato digestivo. No castigue su estómago con laxantes fuertes. Use Feen-a-mint, según las instrucciones de la cajita. Verá que bien se siente.

**FEEN-A-MINT**

**Las damas y caballeros que saben usar**

**ONDULINA ROSARIO**

para peinar el cabello.. Por algo es!  
 Se lava fácilmente y no contiene grasa  
 De venta en farmacias y droguerías  
 Distribuidores exclusivos  
**SILVA HNOS.**  
 Teléfono 5625 — San José — Apartado 1415

**¿Es demasiado confiada?**

Se siente segura después del baño Pero... en el baile, durante el paseo o en la cena cómo se protege contra el olor axilar? Con Mum, que protege... para después!

Confíe usted en su propia seducción. Confíe en Mum que protege durante todo el día... o durante toda la velada. Mum es una crema desodorante, segura y de rápida, fácil aplicación. No irrita la piel, no mancha la ropa, no la destiñe.  
 Se puede aplicar Mum después de depilarse y antes de vestirse. Mum, además, es económica. Permanece blanda... no se seca en el envase, sea cual fuere el clima.  
 P.D. Para las toallas higiénicas. Suavidad, seguridad y eficacia han hecho de Mum un desodorante ideal para este uso.

Un producto de Bristol-Myers Co.

**Mum**  
 elimina el olor sin suprimir el sudor



# CAFE PURO

Establecimientos que venden café puro

Para protección del hogar, solamente anunciamos en esta sección los establecimientos que muestren a la Redacción de este Periódico la Constancia de la Agencia Específica del Café.

Nombres en orden alfabético.

**CAFE MOKA**  
Frente al Banco de Seguros  
Tel. 2314 Apartado 414  
Servicio a domicilio

**EL GALLITO**  
Tel. 2436 Apartado 623  
Servicio a domicilio

**MARTIN S. ESQUIVEL**  
Costado Sur de los Mercaditos,  
Plaza Víquez  
Tel. 2903 Apartado 807  
Servicio a domicilio

## PARA EL DOLOR DE ULCERAS ESTOMACALES

Aquellos que tienen la desgracia de sufrir de úlceras estomacales, acedía, indigestión y otras inconveniencias del aparato digestivo debieran hacer la siguiente prueba: tomarse una cucharadita de NEUTRACID en medio vaso de agua caliente después de cada comida, ingiriéndose lentamente. NEUTRACID ha sido hecho para este uso únicamente: contrarrestar y neutralizar el exceso de ácido en el estómago.

Nunca habrá Ud. experimentado tal alivio, compre una caja hoy mismo. Pida NEUTRACID en cualquier farmacia.

## DE TEMPORADA EN LIBERIA

En la blanca ciudad de Liberia se encuentra pasando unos días de descanso la encantadora señorita Eduvigis Jiménez Casorla en compañía de sus tíos el doctor don Mariano Salazar Baldioceda y su bella señora esposa doña Lucía C. de Salazar. Para todos ellos tenemos el deseo de que tengan una temporada feliz.

## DE VERANEO

Pasando su temporada de veraneo en Pacayas se encuentra la estimable señora doña Matilde de Cruz y sus niños. Nuestro deseo es que estén disfrutando de un delicioso descanso.

## PRIMOGENITO

El hogar formado por el Lic. don Alfredo Zúñiga Pagés y su bella señora esposa doña Isabel Crespi de Zúñiga se encuentra de plácemes con la llegada de su primogénito. Al felicitar a los padres deseamos una eterna felicidad para el recién nacido.

## EL HOGAR DE LA...

Viene de la página PRIMERA

bajo cuyos auspicios actúa este hermoso batallón de juventud.

Contará además esta obra con un gimnasio moderno; una pila de natación y una cancha de básquet donde vigorizarán su cuerpo y ejercitarán su deporte favorito.

Dos años es el Cálculo del Padre Salazar para realizar su obra.

El confía en la colaboración espontánea y desinteresada de todas las personas generosas, que han de saber comprender el valor positivo de esta obra colosal, que proporcionará bienestar a miles de jóvenes y los librará de la corrupción moral actual.

Nosotros contagiados de su entusiasmo sin límites creemos sinceramente que alcanzará el éxito más rotundo.

## A la Señorita Melba Martínez

Con motivo de haber cumplido sus 15 años el 24 de enero

Límpida armonía dame la poesía que hay en tu raudal para que Melba quiero la lozana flor de un madrigal.

Quiero para ella que es tan dulce y bella como un claro sol, traer de la cima la perfecta rima de un verso de Rubén.

Emelina de Cabezas. Golfito.

## RECETAS DE COCINA

A cargo de doña KETTY

### ENSALADA EN COLORES

2 remolachas frescas y cocidas, 2 o 3 papas grandes cocidas, 1 lechuguita pequeña y tierna, perejil y cebolla, 4 cucharadas de buen aceite de comer, 6 cucharadas de buen vinagre de guineo.

### Preparación:

Una vez cocidas las verduras por separado, se pelan y se pican todos se van colocando las verduras por ruedas según sus colores, por último se les riega encima la salsa vinagreta que se hace batiendo en una taza el vinagre el aceite pimienta perejil picado casi molido y la cebolla en ruedas.

### ZANAHORIA A LA FLAMENCA

Después de cortadas en ruedas se pasan por agua hirviendo cinco minutos. Se pone en una cacerola manteca, que se mezclará con dos cucharadas de harina, caldo y un poco de azúcar, se cuecen y se frien.

### BUDIN DE CAMOTE:

Dos camotes, dos cucharadas de harina, tres huevos un poco de mantequilla. 1 1/2 taza de leche y azúcar al paladar.

Se cuecen los camotes y se pasan por cedazo con la leche. Se le agrega la harina las seis yemas, a-

### DE HONDURAS

Ha regresado a San José procedente de Honduras donde pasó una temporada con sus hijos don Carlos y doña Natalia de Herrero, la estimable y encantadora dama doña Carolina de Castro. Al enviarle nuestro saludo nos alegramos de que haya tenido un feliz viaje.

### CANCION DE CUNA

Una nueva heredera ha llegado a colmar la dicha del hogar estimable del profesor don Ramiro Montero y doña Graciela Quirós de Montero.

Al hacer votos por la felicidad de la recién nacida, congratulamos también a los felices papás y a sus cuatro hermanitos.

## DE LOS ESTADOS UNIDOS

## A GUANACASTE

Se encuentran ya de regreso de su viaje a los Estados Unidos los distinguidos esposos don Arturo Echeverría L. y su señora esposa doña Graciela Morales de Echeverría. Les presentamos nuestro atento saludo de bienvenida.

En días pasados partió hacia su finca en Guanacaste, la señora doña Lourdes Laguna de Calderón en compañía de sus hijitos. Al desear que haya tenido un feliz viaje, esperamos que disfrute de una alegre temporada.

# CREMA DE LIMON "CRISEDA"

Esta crema exquisitamente perfumada, banquera y aterciopela el cutis; combate las espinillas rápidamente, evita las quemaduras de sol, dando juventud y belleza a la piel.

La Crema de Limón Criseda constituye una garantía para conservar fresca y lozana la piel y combatir algunas afecciones cutáneas.

Pida siempre

# CREMA DE LIMON "CRISEDA"

en todas las boticas, tiendas y establecimientos importantes

ES UN PRODUCTO DE LOS LABORATORIOS MIRAN - VICTORIA

Pídalo en todas las boticas y establecimientos importantes, o a los Teléfonos 4875 y 4294



En estos días de calor, para cortar la sed al instante, pida Canada Dry, el champagne de los ginger ales.

Canada Dry ha sido durante los últimos 25 años el producto preferido por los que siempre toman lo mejor.

Tómelo en la calle... en la playa... en el club... y tenga siempre algunas botellas de Canada Dry en su refrigerador.

• Canada Dry - el champagne de los ginger ales - es delicioso y refresca al instante. Ideal para toda la familia... Ideal, también, para hacer un exquisito highball ligándolo con su bebida favorita.

• Agua mineral Canada Dry. El agua mineral de la efervescencia que perdura. Pura y agradable. Es la perfecta agua de mesa... y también la preferida por los que gustan de un highball más seco.



**"PROTEJA SU DIGESTION"**  
¡protegiendo sus dientes con CALOX!

CALOX contiene 5 ingredientes especiales para limpiar los dientes.

Producto de McKesson & Robbins. De venta en todas las farmacias.

## ¡SEÑORITA! ¡SEÑORA! ¿SUFRE DE DEBILIDAD PERIODICA

con su sensación de nerviosidad y mal humor "ciertos días" del mes?

Si los trastornos funcionales periódicos la hacen sentirse nerviosa, intranquila, fatigada y de mal humor tome el Compuesto Vegetal Lydia E. Pinkham para aliviar tales síntomas. Es famoso por lo

que ayuda a las mujeres en este sentido. Si se toma con regularidad, el Compuesto Pinkham contribuye a una mayor resistencia a tales trastornos. Vea los beneficios que a usted misma le reporta. Es también un excelente tónico estomacal. Merece probarse, ¿no cree usted?

COMPUESTO VEGETAL DE *Lydia E. Pinkham*

## Escuela de Enfermería y Obstetricia del Colegio de Médicos y Cirujanos anexa al Hospital San Juan de Dios

### MATRICULA

La matrícula de esta Escuela estará abierta del 16 de febrero al 6 de marzo, de 9 a 11 a. m. y de 3 a 4 p. m. en la Secretaría de la Escuela (Anexa a la Secretaría del Colegio de Médicos y Cirujanos).

Los requisitos necesarios para ingresar son los siguientes:

1º—Certificado auténtico de haber cursado con aprobación por lo menos el 2º Año de enseñanza secundaria.

2º—Certificado de buena salud, de vacuna contra la tifoidea, viruela y difteria; Fluoroscopia de pulmones y prueba de Tuberculina en el Dispensario Central Antituberculoso. Examen de heces, orina y sangre.

3º—Tres cartas de recomendación de personas honorables, entre las que se prefiere las de una autoridad eclesiástica o civil.

4º—Tener de 18 a 30 años de edad, comprobada con certificación legal.

5º—Llenar un Cuestionario que facilita la Secretaría de la Escuela y adjuntarlo con dos fotografías.

LA DIRECTORA.





Creemos en el voto de la mujer porque ello es reconocer su personalidad

# MUJER Y HOGAR

Hagamos patria, salvando el amor en Costa Rica y todas sus instituciones

PAGINA CUATRO

PERIODICO DE CIRCULACION NACIONAL

Jueves 12 de Febrero de 1944

## NACIMIENTO

El pasado 30 de enero un precioso y robusto varoncito, vino a aumentar la dicha del hogar de don Gonzalo Delgado Hidalgo y su señora esposa doña Cristina Estrada de Delgado. Al felicitar a los padres, formulamos votos por la felicidad del recién nacido.

## MUJERES NERVIOSAS ANÉMICAS Y DÉBILES

Si Uds. pudieran darse cuenta siquiera de lo que el FERRIZAN haría para Uds. no continuarían sufriendo innecesariamente. Sin la mejor vacilación acudirían a la farmacia y dirían yo quiero un frasco de FERRIZAN y comenzarían en seguida a sacudir esa depresión nerviosa que está consumiéndolas lenta pero inexorablemente. EL FERRIZAN es más que un tónico es un medicamento restaurativo, nutre los nervios vigoriza la sangre y los tejidos todo en una pieza y por eso es que se sostienen en extraordinarios resultados en caso de Anemia o Empobrecimiento de la Sangre Debilidad Insomnio, Debilidad Cerebral Transtornos de los Nervios.

Las tensiones excesivas de cualquier clase que fueren les constará transtornos nerviosos u otras enfermedades al menos que apelen a un tónico fortificante como el FERRIZAN en la farmacia de su localidad y sométalo a prueba.

## Pyodentol

Polvos para limpiar los dientes

BOTICA ORIENTAL



¿Malestar?  
¿Flatulencia?  
¿Gases?

Tome **ALKA-SELTZER** ¡ALIVIA PRONTO!

En cuanto se sienta con agruras o flatulencias, recurra a la acción rápida y alcalina de ALKA-SELTZER. Una o dos tabletas disueltas en un vaso de agua producen una efervescente y agradable solución que obra con eficacia y rapidez. No es laxante. Adquiera y tenga siempre ALKA-SELTZER a mano.

**ALKA-SELTZER**

Pida el 40% de descuento con esta

**¡No Espere Resfriarse!**

Tome **OZOMULSION** ahora AYUDA A FORTALECER LA RESISTENCIA

**OZOMULSION** PARA LA CARENCIA DE VITAMINAS A y D

## SECRETOS de HOLLYWOOD



por **MAX FACTOR, JR.**  
SUPREMA AUTORIDAD EN MAQUILLAJE DE LAS ESTRELLAS DEL CINEMA

## DE BELLEZA AL CABELLO CEPILLÁNDOLO

El cabello largo que llevaban las mujeres en otro tiempo, tenía un aspecto lustroso y como lleno de vida, lo que se debía más que a otra cosa alguna al hecho de que se lo cepillaban con frecuencia. El cepillado estimula el cabello y el cuero cabelludo.

Pero el poco peinado que hoy es necesario para que el cabello corto que se estila tenga una apariencia de nitidez, junto con las poquísimas veces que la mujer se pasa el cepillo por él... si no está muy cansada o no se olvida de hacerlo, no bastan a producir el efecto necesario para mantener el cabello como debería mantenerse.

### Una actitud equivocada

Esto se debe en gran parte a que muchas mujeres se han llegado a creer que sus peluqueros cuidan su cabello de tal modo que ellas no tienen que cuidarse de él en absoluto, ni respecto a su parecido ni a su salud.

El cepillado que su cabello y su cuero cabelludo necesitan es algo que sus visitas ordinarias a su peluquero nunca le proporcionarán satisfactoriamente. A menos que pueda usted tener una doncella que le cepille el cabello como debe hacerse y con la frecuencia que debe hacerse, debe hacerlo usted misma.

### Lo que debe saber

He aquí algunos principios básicos que debe usted tener en cuenta al cepillarse:

Es de absoluta necesidad que se cepille con regularidad y por completo.

Cepillarse sólo de vez en cuando, por bien que lo haga, no es suficiente.

La rutina que se recomendó en otro tiempo a las mujeres de pasarse el cepillo a lo largo del cabello cien veces al día, es tan buena hoy como cuando se recomendó.

Cepillándose hacia arriba se estimula el cuero cabelludo más que cepillándose hacia abajo. Antes de cepillarse, péñese el cabello hacia arriba para desenmarañarlo. Cepillar



El cabello largo, lustroso, bonito y en perfecto estado de salud de la estrella de Universal-International ELLA RAINER es, según el exper-

to de Hollywood en belleza femenina Max Factor Jr., una prueba de la importancia del uso diario del cepillo.

### Cepílese con energía

No tema cepillarse demasiado fuerte. Si antes de hacerlo se ha desenmarañado el cabello con el peine; en tal caso el único pelo que se quitará con el cepillo es el que esté suelto... y debe quitarse de todos modos.

Use un cepillo largo y estrecho, de cerdas duras. Un cepillo así es el mejor para el cabello y, además es el más apropiado para cepillarse el cuero cabelludo. Este último debe cepillarse despacio pero enérgicamente, con movimiento circular, inmediatamente antes de cepillarse el ca-

belo mismo. Esto servirá para quitarse cualquier partícula de piel que haya en la cabeza y que si se deja se extenderá entre el cabello como pequeñas escamas de desagradable aspecto.

### Las estrellas de Hollywood

Al cepillo más que a otra cosa se debe la belleza del cabello de muchas de las estrellas de la pantalla de Hollywood. Este cepillado se lleva a cabo algunas veces por una doncella; otras, por el peluquero... y, mucho más frecuentemente de lo que se figura usted, lo hacen ellas mismas. Pero, hágalo quien lo haga, lo importante es que no deje de hacerlo... Y lo que digo de las estrellas se refiere también a usted.

## NOTA DE DUELO

Falleció en Poás la estimable señora Argentina Esquivel de Herrera, esposa de don Santiago Herrera.

Al deplorar tan sensible pérdida, enviamos nuestra condolencia a su esposo don Santiago Herrera, a sus padres don Bernardo Esquivel y doña América de Esquivel y a todos sus familiares.

## CUMPLEANOS

Hoy celebra su natalicio la encantadora damita Margarita Fonseca Zúñiga.

Al felicitarla muy cariñosamente, hacemos votos por su ventura personal.

**MELCOCHERIA LA ESTRELLA**  
Establecida en 1915  
Haga sus pedidos  
Teléfono 2909  
o al  
Apartado 973  
**JORGE DE FORD**



Un producto de McKesson & Robbins. De venta en todas las farmacias.



Kaysier atrae todas las miradas

**MEDIAS NYLON**— las primorosas medias Kaysier, tan famosas por su perfecto entalle y duradera belleza, se pueden obtener ahora en los últimos matices de la moda actual.

**KAYSIER**

TRANSPORTES AEREOS NACIONALES **TAN**

Se complace en avisar que

**HA TRASLADADO SUS OFICINAS**

a su nuevo local situado en el elegante edificio anexo Hotel Costa Rica. Frente a Estación Esquivel

TELÉFONOS: J-4529 y 4000

## NATALICIO

Don Guillermo Zúñiga Zeledón, activo y muy competente empleado de la Imprenta Nacional celebró su natalicio el 10 del corriente. Nuestra enhorabuena.